ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:____ Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Línea: Participación.

2.1. Fecha de Ejecución:

21	3	2023	al	21	3	2023

Nombre del Encuentro: - Actividad Entrelazando Vidas.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar encuentros y actividades que permitan la vinculación y participación de las personas mayores mediante la interacción en escenarios de carácter formativo, lúdico, recreativo, cultural y espiritual en pro de la identificación y reconocimiento como sujeto de derechos en cumplimiento de los mismos en un entorno institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Transformar imaginarios adversos del envejecimiento y la vejez mediante la visibilización de sus habilidades y capacidades, contribuyendo al intercambio de experiencias de vida mediante la realización de encuentros generacionales e intergeneracionales.
* Gestionar acciones que garanticen le reconocimiento de los derechos de las personas mayores a través de articulación y participación social interinstitucional.
* Fortalecer, impulsar y dinámicas de redes, institucionales, focales o abiertas como tejido social facilitador de la inclusión social.

3.3. METODOLOGÍA

Aplicación de medidas e indicaciones COVID - 19 Uso de tapabocas
ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
Se adelantan procesos de identificación de necesidades de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática - Envejecimiento dinamico, activo y bparticipativo la cual estará direccionada a las intervenciones de caracter grupal y en pro de la obtención de adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes.
Generación de redes interinstitucionales, con el Centro de Atención para Personas Habitantes de calle con alta dependencia física, mental o cognitiva elaboración y radicación de solicitud de vinculación, que permitan encuentros direccionados a la participación e interacción social.
Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contara con fecha de realización el día martes 21/03/2023 con tiempo de ejecucion de 9:30 a.m. a 11:30 a.m.
Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y demas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado.
Verificación de estados integrales de salud.
Alistamiento de refrigerios.
DURANTE LA ACTIVIDAD
De manera permanente, se hace necesario realizar proceso de motivación y contextualización temática a los participantes.
Información socialización a la población frente aspectos relacionados con la obtención de objetivos, cumplimiento de metas, logística y recursos existentes para la ejecución de la actividades. Se procede con el acto de la bienvenida, recepción y acomodación de la población participante, en el espacio determinado para tal fin el cual, para la fecha es el salón Multisensorial.
Llamado de lista de la población asistente.
Verificación de novedades en estados de salud, de las personas mayores asistentes, teniendo como señales de alerta y de seguimiento aquellas que presentan síntomas gripales, malestar general, fatiga, estados febriles, síntomas de infección respiratoria, hipoxemia silenciosa, síntomas gastrointestinales, pérdida de olfato o gusto, realizando el reporte inmediato al área de cuidado a la salud.
Se proyecta como día de ejecución de las actividad Entrelazando Vidas para el mes, el día veintiuno (21) de marzo del año en curso, con horario de realización a las 9:30 a.m. a 11:30 a.m. Se proyecta como escenario de participación y lugar de realización de la actividad, el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, contando con la asistencia y participación de integrantes del Centro de Atención para Personas Habitantes de calle con alta dependencia física, mental o cognitiva.
Desde el área, se adelantarán acciones de preparación y elaboración de soportes teóricos, material didáctico y geragogico para su abordaje y desarrollo, al igual que se adelantan aspectos relacionados a la ambientación y decoración alusiva a la temática (Envejecimiento Activo y demás logística general, en el espacio designado para el ejercicio de intervención grupal.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Siendo las 9:30 a.m. del día 21 de Marzo del año en curso, al interior de la unidad operativa - Centro Comunidad de Cuidado La Mesa - Salón de Estimulación Sensorial y contando con la asistencia de quince personas mayores vinculados al servicio de atencion, al igual de que doce participantes adultos mayores pertenecientes al Centro de Atención para Personas Habitantes de calle con alta dependencia física, mental o cognitiva, se procede con el acto de bienvenida, recepción y ubicación de las población. Conducta de entrada - Análisis de la frase celebre "Vida sin prisas, el reto de vivir" a fin de generar proceso de sensibilización. Se hace necesario realizar permanente proceso de motivación y focalización a fin de lograr en los participantes la fácil comprensión conceptual en desarrollo, el cual para la fecha y acorde a cronograma de ejecucion, corresponde al tema: Envejecimiento Dinamico Activo y Participátivo, se implementa estrategias de acercamiento que dinamicen la adecuada identificación y reconocimiento de aspectos propios del Ocio productivo y adecuada utilizacion del timpo libre, a fin de resaltar la importancia de la activdad como eje de autoconservacion de habilidades fisicas mentales y sociales; a su vez de destacan aspectos frente a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos relacionados a la etapa vital en curso; mediante la ejecución de ejercicios de construcción nuevos conocimientos a partir de las vivencias y experiencias personales, mejorado notoriamente la participación y reconocimiento social, generación de estados de bienestar, empatía, afabilidad y distracción, disminuyendo con ello tiempos de hipo actividad, niveles de estrés, ansiedad y angustia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Para el presente encuentro grupal, se conto con una asistencia y aforo total de veinticuatro (24) participantes personas mayores, siendo doce de ellos participantes del programa de atención para personas habitantes de calle y doce personas mayores vinculadas al Centro Comunidad de Cuidado y el profesional en el área de Gerontologia. Se hace necesario realizar proceso de motivación y contextualización temática a los participantes a fin de captar su interes y concentración. Se realiza explicación de los conceptos básicos de manera sencilla y gráfica, En todo momento se realiza acompañamiento a los participantes a fin de conservar adecuados niveles motivaciones que permitan su participación activa en la sesión, se hace uso de las piezas audiovisuales elaboradas con antelación por los participantes, en talleres anexos a la actividad, que para el momento se conto con ocho siluetas del cuerpo humano, cada una de ellas representando a cada unos de los sistemas del cuerpo humano entre los cuales, se encontraban, el sistema digestivo, genitourinario, muscular, nervioso, respiratorio, óseo, endocrino y circulatorio, acciones que dan paso al refuerzo en temas relacionado al los órganos de los sentidos. Por parte del profesional en Gerontología, se generan permanentes espacios de aclaración de dudas, formulación de preguntas y respuestas. Se realiza entrega recordatorio de la actividad y estímulos, a la población con mayor participación e interes. En la ejecución de la actividad, se realiza el correspondiente diligenciamiento de formato Registro del desarrollo de actividades Cog. FOR-PSS-570 - toma de registros fotográficos, el cual cuenta con marca de agua - ubicación fecha y hora. Horario de Ejecución: 9:30 am a 11:30 am Entrega de refrigerios acordes a dietas y planes alimenticio y nutricionales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación de la actividad Entrelazando Vidas, se evidencia en los participantes, gusto y agrado por los tiempos, espacio y dinámicas de ejecución. Se realiza un adecuado uso, distribución y disfrute de los espacios destinados para la intervencion grupal. Al momento se evidencia en los participantes, óptimos resultados frente a la de comprensión temática y proceso de participación e interacción con pares. Se llevan a cabo procesos de refuerzo y acompañamiento frente al comportamiento y apropiado manejo de las normas de urbanidad y cortesía frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional y disfrute por la asistencia y participación .

3.4.RECURSOS	
* Elementos de Protección Personal. (EPP)	Laminas de Anatomia
* Gel y dispensador de gel Antibacterial.	Microfono
* Martirial Audio Visual.	
* Cabina de Sonido	
* Sillas.	
* Mesas Plásticas.	
* Vasos Platicos - Jarra	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

* Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de participación, realizada en el presente mes de Marzo - Encuentro Intergeneracional.
* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logran generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Luis Arnaldo Muñoz Llano: _____ CC. 1.306.140

Flor Casas Gutierrez: _____ CC.5.252.992

Jose Ninfo Ruiz Gonzalez: _____ CC.23.358.269

Fecha de evaluación del encuentro: 21/03/2023

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación: _____

Nombre del profesional que Evalúa: Christian Bucheli Sandoval Firma: _____

Centro Comunidad de Cuidado - La Mesa

Registro Fotográfico
Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización / Entrelazando Vidas
Fecha de Ejecución: 21/03/2023
Entrelazando Vidas











